

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

□

5

MACARRONS A L' ANGLESA
CROQUETES DE PERNIL
BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA
B: PA AMB PERNIL I AIGUA

6

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,
PÈSOL, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,
OLIVES I MAIONESA)
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

7

CREMA DE CARBASSÓ I COLIFLOR AMB
CROSTONS
POLLASTRE (CONTRACUIXA) AMB
LLIMONA
PATATA PANADERA
FRUITA
B: FRUITA I GALETES

8

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT
B: PA AMB PERNIL CUIT

9

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

12

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
PASTANAGA, PATATA)
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA
B: PA AMB PERNIL I AIGUA

13

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT
DE MORO I PASTANAGA)
ABADEJO A L' ANDALUSA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

14

CREMA DE PORROS NATURAL AMB
CROSTONS
CIGRONS AMB SALSABOLONYESA
VEGETAL
FRUITA
B: FRUITA I GALETES

15

AMANIDA DE PASTA
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU
SUC
AMANIDA AMB BROS DE MONGETES I
PASTANAGA
GELAT SENSE SUCRE O IOGURT
B: PA AMB PERNIL CUIT

16

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
BOTIFARRA A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
FRUITA
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

19

LLENTIES AMB VERDURES (CEBA I PEBROT)
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA
B: PA AMB PERNIL I AIGUA

20

ESPIRALS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
ENCIAM I COL LLOMBARDA
IOGURT
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

21

MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB
PEBRE VERMELL
HAMBURGUESA MIXTA AMB CEBA
CAREMEL·LITZADA
FRUITA
B: FRUITA I GALETES

22

SOPA JULIANA (AMB VERDURES)
LASANYA
FRUITA
B: PA AMB PERNIL CUIT

23

RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
SEITONS ENFARINATS AMB ALL I JULIVERT
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET,
PASTANAGA I BLAT DE MORO
FRUITA
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

26

MACARRONS A LA CARBONARA
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSABOLONYESA
DE TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA
B: PA AMB PERNIL I AIGUA

27

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL
AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA
RATLLADA I OLIVES
FRUITA
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

28

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
PASTANAGA
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE
AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA
B: FRUITA I GALETES

29

SOPA D' ESTELS
FILET DE POLLASTRE AMB SALSABOLONYESA
AMANIDA VERDA
GELAT SENSE SUCRE O IOGURT
B: PA AMB PERNIL CUIT

30

BRÒQUIL AMB BEIXAMEL
SECRET A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

AQUÍ ES
CUINA
100% AMB
OLI
D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program 

Be Curious **Skoolarest**

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

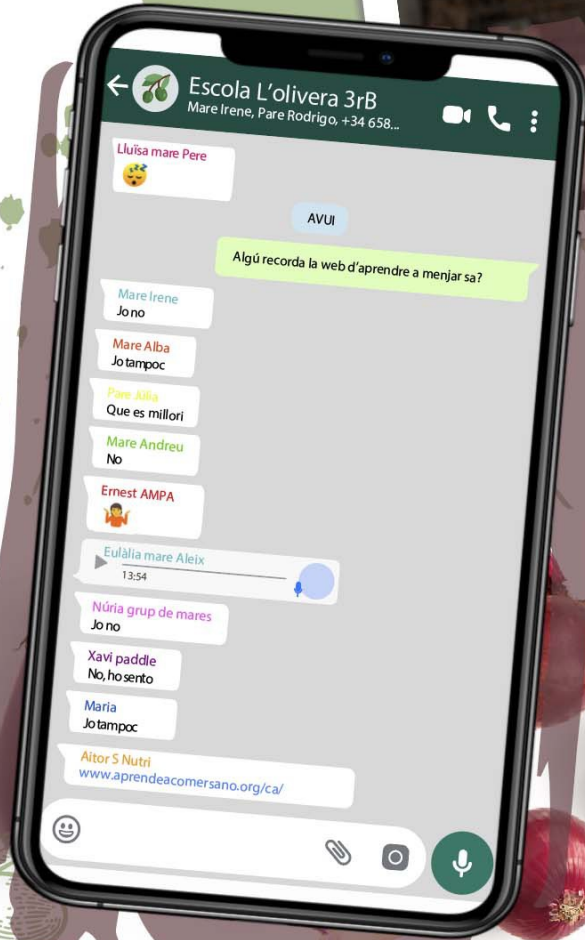
SABOREANDO
LOS
MARES

grow **FOOD
BANKS**

AITOR SANCHEZ

Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.