



# Mas Cabàlies

**Ogassa**  
**(El Ripollès)**



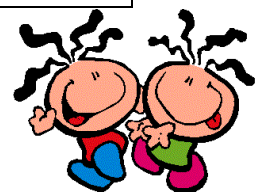
**Colònies 3r - 4t de Primària**

Dies 5, 6 i 7 d'octubre de 2022



Escola Sant Lluís Gonçaga

Curs 2022-23



## Colònies a Mas Cabàlies

El proper dimecres dia 5 d'octubre d'enguany, els nens i nenes de 3r i 4t de Primària marxem de colònies a Mas Cabàlies, al terme municipal d'Ogassa (El Ripollès).

→ Sortida:

Dia: dimecres 5 d'octubre de 2022

Hora: a les 9:00 h del matí des de l'escola.



→ Arribada:

Dia: divendres 7 d'octubre de 2022

Hora: a les 17:00 h aproximadament al carrer Guifré.







## ACTIVITATS

### Colònies a Mas Cabàlies



	Primer dia	Segon dia	Tercer dia
Matí	Arribada i instal·lació	Descoberta d'una riera de muntanya	Curs d'orientació i jocs de cohesió
Tarda	La gran gimcana ambiental.	Jocs de natura al bosc	Comiat
Nit	Jocs de nit amb llanternes	Jocs de nit amb llanternes	

**La gran gimcana ambiental:** Una divertida gimcana per a descobrir l'entorn proper de la casa tot posant a prova els coneixements apresos i competint en petits equips per arribar a la meta. Ho aconseguirem?

**Jo de nit amb llanternes:** Descobrirem els secrets que amaga la nit al bosc tot jugant amb les nostres llanternes.

**Descobrim una riera de muntanya:** Sortida de descoberta per a conèixer de forma de forma experimental els secrets i els valors naturals de les rieres del Ripollès.

**Jocs de natura al bosc:** Jocs de caire lúdic a través dels quals podem entendre millor el funcionament de la natura i els animals que hi viuen.

**Curs d'orientació i jocs de cohesió:** Ens dividirem en petits grups i farem la cursa d'orientació per la zona, aprenent a orientar-nos a la natura i a prendre decisions en grup. A més, gaudirem de jocs de cohesió per tal d'incentivar el treball en equip i la cooperació de grup.



## Colònies a Mas Cabàlies

### OBSERVACIONS

**No oblideu d'entregar les dades mèdiques adjuntades (si cal) i l'autorització paterna.**

Com a data màxima: **dilluns 26 de setembre.**

El preu és de 175,70 euros per alumne i el rebut es passarà pel banc en el mes de novembre, un cop hagin tornat. Aquest preu pot variar segons el número d'alumnes que hi vagin. Si alguna família té algun problema, pot trucar a secretaria ☎ 93 871 42 97 extensió 1

### QUÈ CAL DUR ?

- Una gorra pel sol
- Motxilla o bossa ben marcada
- Roba còmoda (xandalls, texans...)
- Roba interior (una muda per cada dia)
- Recanvi de calçat
- **Mascareta per l'autocar** (portar una de recanvi per si es trenqués)



- Per la higiene personal. Necesser:
- Tovallola de bany
- Xanquetes
- Raspall i pasta de dents
- Pinta o raspall
- Sabó de bany i esponja



- Per dormir:
- Pijama
- Sac de dormir
- Llençol de sota
- Coixinera



- Altres coses:
- Alguna peça d'abric
- Impermeable (per si plou)
- Bossa de plàstic per la roba bruta
- Cantimplora
- Llanterna

**➔ TOT HA D'ESTAR MOLT BEN MARCAT AMB EL NOM I COGNOM**

## Colònies a Mas Cabàlies

Es necessari que adjunteu la fotocòpia de la targeta sanitària individual de l'alumne/a.

A la vegada cal que ompliu les dades mèdiques següents si el vostre fill/a ha de prendre algun medicament durant les colònies.



### DADES MÈDIQUES

COGNOMS I NOM: .....

Ha de prendre algun medicament:  SÍ  NO

En cas afirmatiu, indiqueu quin: .....

Dosi: ..... Horari: .....

És al·lèrgic/a a alguna cosa ?  SÍ  NO

En cas afirmatiu, indiqueu quina: .....

Ha pres últimament la vacuna del tètanus ?  SÍ  NO

Quan ? .....

Altres observacions importants :

.....

### BUTLETA D'AUTORITZACIÓ

En/Na. .... (pare/mare) de l'alumne/a: .....

autoritzo el meu fill/ la meva filla a desplaçar-se i prendre part en la sortida de colònies a Mas Cabàlies que es faran els propers dies 5,6,7 d'octubre de 2022 amb l'Escola Sant Lluís Gonçaga.

no autoritzo el meu fill que assisteixi a les colònies a Mas Cabàlies els dies 5,6,7 d'octubre de 2022 i vull que es quedi a l'escola en horari normal

no autoritzo el meu fill que assisteixi a les colònies a Mas Cabàlies els dies 5,6,7 d'octubre de 2022 i vull que es quedi a casa.

Signatura del pare / mare .....

## Colònies a Mas Cabàlies

### TELÈFONS DE CONTACTE

Si voleu tenir informació de com van les Colònies, podeu contactar amb les famílies que detallem. Nosaltres diàriament al vespre les informarem:

#### 3r de primària

- Família Farreres - Mayol  
Laura 665 811 553  
[lauramayolplanes@gmail.com](mailto:lauramayolplanes@gmail.com)

#### 4t de primària

- Família Gutiérrez - Vergara  
Rebe 606 805 684  
[rebevergarac@gmail.com](mailto:rebevergarac@gmail.com)

