

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

SOPA D'ESTELS
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
BLAT DE MORO I OLIVES
FRUITA
B: FRUITA I GALETES

3

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
CIGRONS AMB SALSA BOLONYESA
VEGETAL
FRUITA
B: PA AMB PERNIL CUIT

4

RECEPTA FISH REVOLUTION
ARRÒS A LA JARDINERA (AMB VERDURETES
A DAUS)
VERAT AMB ALLS EN SALSA DE TOMÀQUET
IOGURT
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

7

LLENTIES ESTOFADES
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSA MERY
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA
B: PA AMB PERNIL I AIGUA

8

ESCUDELLA AMB PASTA DE PISTONS
LASANYA
IOGURT
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

9

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE PATATES
FRUITA
B: FRUITA I GALETES

10

JORNADA THAILANDESA
TALLARINES AMB VERDURES A L'ESTIL THAI
PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I
XAMPINYONS
FRUITA
B: PA AMB PERNIL CUIT

11

MONGETES TENDRES AMB PATATES I
PASTANAGA
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

14

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSA
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA
B: PA AMB PERNIL I AIGUA

15

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
BOTIFARRA A LA PLANXA
ENCIAM I CEBA
FRUITA
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

16

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE A LA MEL
PURÉ DE PATATES
IOGURT
B: FRUITA I GALETES

17

ESCUDELLA
"COCIDO" COMPLET AMB PILOTA
FRUITA
B: PA AMB PERNIL CUIT

18

DIA UNIVERSAL DE L'INFANT
MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE
RATLLAT
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I OLIVES
GELATINA DE MADUIXA
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

21

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
AMANIDA DE TOMÀQUET
IOGURT
B: PA AMB PERNIL I AIGUA

22

SOPA DE LLETRES
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I
PÈSOLS
FRUITA
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

23

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
PASTANAGA, PATATA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA
B: FRUITA I GALETES

24

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA DE TONYINA AMB PATATES MARINES
AMANIDA VERDA
COMPOTA DE FRUITES
B: PA AMB PERNIL CUIT

25

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
PATATES XIPS
FRUITA
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

28

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB
TOMÀQUET
POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA
FRUITA
B: PA AMB PERNIL I AIGUA

29

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
TOMÀQUET I ORENGA
IOGURT
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

30

CREMA DE PORROS NATURAL AMB
CROSTONS
CIGRONS AMB VERDURES I PORC SICHUAN
FRUITA
B: FRUITA I GALETES

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest