

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

**RECEPTA FISH REVOLUTION**  
**PAELLA AMB VERDURES**  
 CALDERETA DE DAUS DE RAP AMB CALAMARS  
 AMANIDA AMB BROS DE SOIA  
 FRUITA  
 B: PA AMB PERNIL CUIT

2

TRINXAT DE COL AMB PATATA  
 SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL FORN  
 ENCIAM  
 FRUITA  
 B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

5

LLENTIES AMB ARRÒS  
 CROQUETES DE PERNIL  
 ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
 FRUITA  
 B: PA AMB PERNIL I AIGUA

6

FESTIU

7

MACARRONS AMB TOMÀQUET  
 TRUITA DE CARBASSÓ  
 BLAT DE MORO I OLIVES  
 GELATINA  
 B: FRUITA I GALETES

8

FESTIU

9

FESTIU

12

MONGETES TENDRES AMB PASTANAGA  
 MANDONGUILLES A LA JARDINERA  
 FRUITA  
 B: PA AMB PERNIL I AIGUA

13

CREMA DE PASTANAGA  
 COUS COUS, CIGRONS, VERDURES I POLLASTRE  
 FRUITA  
 B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

14

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA  
 LLUÇ AL FORN AMB OLI I PEBRE VERMELL  
 AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO  
 FRUITA  
 B: FRUITA I GALETES

15

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA  
 BOTIFARRA A LA PLANXA  
 ENCIAM I BLAT DE MORO  
 FRUITA  
 B: PA AMB PERNIL CUIT

16

**VIKINGS**  
 SOPA VIKINGA DE VERDURES D'HIVERN I PLUJA (PASTA)  
 PORC AMB POMES I CEBA A L'ESTIL VIKING  
 AMANIDA NÒRDICA DE VERDURES D'ARREL ROSTIDES AMB GLACEJAT DE MEL I HERBES  
 IOGURT  
 B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

19

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA  
 CALAMARS A L'ANDALUSA  
 ENCIAM I TOMÀQUET  
 FRUITA  
 B: PA AMB PERNIL I AIGUA

20

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)  
 TRUITA DE TONYINA  
 AMANIDA AMB BROS DE SOIA  
 FRUITA  
 B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

21

**MENÚ ESPECIAL DE NADAL**  
 SOPA DE NADAL  
 POLLASTRE AL FORN AMB POMA  
 POSTRES DE NADAL  
 B: FRUITA I GALETES

22

FESTIU

23

FESTIU

**AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

GROW FOOD BANKS



**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest