

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

9

LLENTIES AMB VERDURES (CEBA I PEBROT)
CROQUETES DE PERNIL
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA
B: PA AMB PERNIL I AIGUA

10

ESCUDELLA AMB GALETS
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
PATATA AL FORN
FRUITA
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

11

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA
FRUITA
B: FRUITA I GALETES

12

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA
B: PA AMB PERNIL CUIT

13

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
CRESTES DE TONYINA
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

16

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT
DE MORO I PASTANAGA)
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSÀ
FRUITA
B: PA AMB PERNIL I AIGUA

17

SOPA DE LLETRES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

18

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
CARABASSA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I CEBA
IOGURT
B: FRUITA I GALETES

19

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
PASTANAGA, PATATA)
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA
B: PA AMB PERNIL CUIT

20

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

23

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
FILET D'ABADEJO ENFARINAT
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I POMA
FRUITA
B: PA AMB PERNIL I AIGUA

24

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

25

ESCUDELLA AMB VERDURES I CIGRONS
LASANYA
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA
B: FRUITA I GALETES

26

JORNADA ELS MAIES
CREMA DE ELOTE (Blat de moro, porro i
patata)
CHILI AMB CARN I ARRÒS BLANC
FRUITA
B: PA AMB PERNIL CUIT

27

MONGETES TENDRES SALTEJADES
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE
AL FORN
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

30

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I
MONGETA TENDRA
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
FRUITA
B: PA AMB PERNIL I AIGUA

31

MACARRONS NAPOLITANA
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL
FRUITA
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

NOTES: Els nostres menús inclouen PA i la beguda serà AIGUA.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest