

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (AMB PASTANAGA, BRÒQUIL I PATATA)
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
FRUITA

B: FRUITA I GALETES

2

LLENTIES AMB JARDINERA
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

B: PA AMB PERNIL CUIT

3

PAELLA AMB VERDURES
SEITONS A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
FRUITA

B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

6

MACARRONS A LA ITALIANA
POLLASTRE AMB LLIMONA
ENCIAM, TOMÀQUET I BROS DE MONGETA (MUNGO)
FRUITA

B: PA AMB PERNIL I AIGUA

7

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
CIGRONS AMB SALSOLA BOLONYESA VEGETAL
FRUITA

B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

8

MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB PERNIL
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
IOGURT

B: FRUITA I GALETES

9

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB BOLETS
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

B: PA AMB PERNIL CUIT

10

RECEPTA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA
ESTOFADES A LA JARDINERA
FRUITA

B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

13

SOPA MINISTRONE
CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE
FRUITA

B: PA AMB PERNIL I AIGUA

14

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
PATATES XIPS
FRUITA

B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

15

BRÒQUIL AMB OLI DE CURRI
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

B: FRUITA I GALETES

16

MASAI
GITHERI (MONGETES PINTES AMB BLAT DE MORO A L'ESTIL KENIÀ)
NYAMA CHOMA DE POLLASTRE
AMANIDA KACHUMBARI
GELAT

B: PA AMB PERNIL CUIT

17

FESTA

20

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I MONGETA TENDRA
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
ENCIAM I BROS DE MONGETES
IOGURT

B: PA AMB PERNIL I AIGUA

21

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

22

CREMA DE PASTANAGA
CIGRONS GUISATS AMB PATATES I COSTELLA DE PORC
FRUITA

B: FRUITA I GALETES

23

ESCUDELLA AMB GALETES
CARN D'OLLA
FRUITA

B: PA AMB PERNIL CUIT

24

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
ROTLLS DE PRIMAVERA AMB PATATA MARINA I VERDURES THAI
FRUITA

B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

27

CREMA DE CARBASSA
TALLARINES AMB BOLONYESA VEGETAL
FRUITA

B: PA AMB PERNIL I AIGUA

28

LLENTIES AMB CARABASSÓ
MANDONGUILLES AMB SAMFAINA
FRUITA

B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

29

SOPA DE PASTA
NUGGETS DE POLLASTRE
ENCIAM I COGOMBRET
IOGURT

B: FRUITA I GALETES

30

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSOLA DE CÚRCUMA
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

B: PA AMB PERNIL CUIT

31

ARRÒS AMB XAMPINYONS, PÈSOLS I PASTANAGA
FILET D'ABADEJO ENFARINAT
AMANIDA DE REMOLATXA
FRUITA

B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTES: Els nostres menús inclouen PA i la beguda serà AIGUA.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest