

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6

7

8

11

12

13

14

15

FESTIU

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I PATATA)
CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE
FRUITA
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
CIGRONS AMB SALSABOLONYESA VEGETAL
FRUITA
B: FRUITA I GALETES

AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA
B: FRUITA I GALETES

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I TOMÀQUET NATURAL
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I CEBA
FRUITA
B: PA AMB PERNIL CUIT

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET
GALL SANT PERE ADOBAT AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT
B: PA AMB PERNIL CUIT

MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
GELAT O IOGURT
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSADÉ CÚRCUMA
POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

18

19

20

21

22

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA, PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA
B: PA AMB PERNIL I AIGUA

LLENTIES AMB CARBASSÓ
HAMBURGUESA MIXTA AMB SAMFAINA (Carabassó, pebrot, albergínia i tomàquet)
FRUITA
B: PA AMB FORMATGE

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA
B: FRUITA I GALETES

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I CEBA
FRUITA
B: PA AMB PERNIL CUIT

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
BOTIFARRA A LA PLANXA
PATATA AL FORN
GELAT O IOGURT
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

25

26

27

28

29

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS
FRUITA
B: PA AMB PERNIL I AIGUA

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO
IOGURT
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS THAI
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I RATATOUILLE
FRUITA
B: FRUITA I GALETES

MONGETES BLANQUES I PATATA BULLIDA AMB OLID'OLIVA
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA
B: PA AMB PERNIL CUIT

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS
SALTEJAT DE CIGRONS, VERDURES, COUS COUS I POLLASTRE AL CURRI
FRUITA
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest