

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
ROTILLES DE PRIMAVERA
BROTS DE MONGETES I PASTANAGA
FRUITA
B: PA AMB PERNIL CUIT

3

JORNADA FISH REVOLUTION
LLAÇOS AMB SALSA DE XAMPINYONS
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSA VERDA
PÈSOLS I PATATES A DAUS
FRUITA
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

6

MONGETES TENDRES SALTEJADES
POLLASTRE AL FORN AMB POMA
GELATINA
B: PA AMB PERNIL I AIGUA

7

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET, CEBA I PASTANAGA
FRUITA
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

8

CREMA DE PORROS, BLEDES I CEBA
ESTOFAT DE LEGUMBRETA AMB CIGRONS I VERDURETES
FRUITA
B: FRUITA I GALETES

9

ESPIRALS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
FILET D'ABADEJO ENFARINAT
ENCIAM I CEBA
FRUITA
B: PA AMB PERNIL CUIT

10

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

13

MACARRONS A LA CARBONARA
LLUÇ A LA LLIMONA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
IOGURT
B: PA AMB PERNIL I AIGUA

14

LLENTIES AMB VERDURES
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

15

ARRÒS A LA JARDINERA (AMB VERDURETES A DAUS)
TRUITA DE FORMATGE
AMANIDA VERDA
FRUITA
B: FRUITA I GALETES

16

JORNADA DE PETRA (JORDÀNIA)
COUS COUS AMB VERDURES A L'ESTIL JORDÀNIA
POLLASTRE "BEREBER"
AMANIDA FATTOUSH (Enciam, tomàquet, cogombre i pa torrat)
FRUITA
B: PA AMB PERNIL CUIT

17

CREMA DE CARABASSA I PASTANAGA AMB CROSTONS
CIGRONS AMB SALSA BOLONYESA VEGETAL
FRUITA
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

20

ESPIRALS TRICOLOR AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
SECRET DE PORC ESTOFAT
AMANIDA DE REMOLATXA I PASTANAGA
FRUITA
B: PA AMB PERNIL I AIGUA

21

LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE CURRI
MEDALLÓ DE SALMÓ AI FORN AMB HERBES PROVENÇALS I LLIMONA
ENCIAM I COL LLOMBARDA
IOGURT
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

22

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE
FRUITA
B: FRUITA I GALETES

23

SOPA D'ESTELS
MANDONGUILLES DE POLLASTRE AMB XAMPINYONS I PATATES
FRUITA
B: PA AMB PERNIL CUIT

24

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
CRESTES DE TONYINA
AMANIDA VERDA
FRUITA
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

27

ROSSEJAT DE FIDEUS AMB SAMFAINA
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
CARBASSÓ AL FORN
FRUITA
B: PA AMB PERNIL I AIGUA

28

JORNADA FISH REVOLUTION
PANATXÉ DE VERDURES
FISH LASANYA
IOGURT
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

29

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA DE CARBASSÓ
AMANIDA VERDA
FRUITA
B: FRUITA I GALETES

30

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA
B: PA AMB PERNIL CUIT

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest