

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

3

4

MONGETES TENDRES AMB PATATES
FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT
IOGURT
B: PA AMB PERNIL

MACARRONS AMB TOMÀQUET
SALSITXES DE PORC
FRUITA
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

7

8

9

10

11

ARRÒS AMB TOMÀQUET
ESTOFAT DE PORC
FRUITA
B: IOGURT, FRUITA I GALETES

CIGRONS ESTOFATS
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA
PLANXA
IOGURT
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

CREMA DE CARBASSÓ
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
FRUITA
B: IOGURT, FRUITA I GALETES

TALLARINES AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
IOGURT
B: PA AMB PERNIL

FESTA



Scolarest em va proposar canviar la forma d'alimentar als nens i nenes i apropar-los al mar, fer conegut allò desconegut els seus beneficis. No vaig poder fer una altra cosa que comprometre'm amb el repte i posar-me a treballar, treballar per ells i treballar amb el mar.

14

15

16

17

18

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
CROQUETES
FRUITA
B: IOGURT, FRUITA I GALETES

MONGETES TENDRES AL NATURAL
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
IOGURT
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

MACARRONS AMB TOMÀQUET
TEMPURA CRUIXENT D'ABADEJO
FRUITA
B: IOGURT, FRUITA I GALETES

ARRÒS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES
IOGURT
B: PA AMB PERNIL

CREMA DE CARBASSÓ
MANDONGUILLES AMB SALSA
GELAT
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

21

22

23

24

25

AMANIDA DE PASTA TRICOLOR
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
FRUITA
B: IOGURT, FRUITA I GALETES

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA
PLANXA
IOGURT
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

SOPA D'ESTELS
LLOM ARREBOSSAT
FRUITA
B: IOGURT, FRUITA I GALETES

ARRÒS AL CURRI
FILET DE LLUÇ AL FORN
IOGURT
B: PA AMB PERNIL

CREMA DE CARBASSÓ
CIGRONS A LA BOLONYESA
FRUITA
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

28

29

30

□

□

CREMA DE VERDURES
SALSITXES DE PORC
FRUITA
B: IOGURT, FRUITA I GALETES

PAELLA ALACANTINA
MEDALLÓ DE BACALLÀ A L'ANDALUSA
GELAT
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

SOPA DE PICADA
POLLASTRE A LA MEL
FRUITA
B: IOGURT, FRUITA I GALETES

SCOLAREST
amb les famílies

QUI ÉS L'ÀNGEL LEÓN?

El Xef del restaurant Aponiente amb 3 estrelles Michelin, és un dels cuiners de major prestigi internacional. La seva passió i afecte pel mar l'han portat a crear innovadors projectes basats en la proteïna marina.



FISH REVOLUTION



Amb l'objectiu de millorar l'alimentació dels nostres petits, L'Àngel León s'ha unit a Scolarest en un innovador projecte de I+D Gastronòmic per fomentar el consum de proteïna marina.

El xef ha buscat eines per fer nous productes exclusius que millorin l'alimentació dels nostres nens i nenes



VOLS SABER EN QUÈ MILLOREM?

En elaboracions culinàries que aporten Omega 3, proteïnes, vitamines i minerals en elevats percentatges i evitant el màxim possible l'ús de conservants i colorants

No substituïm la ració de peix, la complementem!



COMPLETA AMB UN ADEQUAT



menú de Sopar



BUSQUEM UNA REVOLUCIÓ CONCEPTUAL

Scolarest i l'Àngel León volem apropar el peix d'una forma divertida i coneguda, que no produeixi rebuig i afavoreixi la seva inclusió. La finalitat bàsica d'aquest projecte és que els nostres nens mengin més proteïna marina de manera normalitzada, sense modificar els seus hàbits ni les seves rutines alimentàries, aquesta és la gran clau.



SI hem dinat:

- Cereals, fècules o llegums
- Verdures
- Carn
- Peix
- Ou
- Fruita
- Lactis

Podem Sopar:

- Hortalisses crues o llegums cuites
- Cereals o fècules
- Peix o ou
- Carn magra o ou
- Peix o carn magra
- Lactis o fruita
- Fruita

Notes:

