

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

1

2

FESTA LOCAL

FIDEUÀ DE CARN
TRUITA DE PATATES
FRUITA

B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

5

6

7

8

9

CREMA DE VERDURES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
FRUITA

B: IOGURT, FRUITA I GALETES

SOPA DE PISTONS
LLOM ARREBOSSAT
IOGURT

B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

ARRÒS TRES DELÍCIES
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
FRUITA

B: IOGURT, FRUITA I GALETES

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
ESTOFAT DE VEDELLA
IOGURT

B: PA AMB PERNIL I AIGUA

GALETS AMB SOFREGIT
CROQUETES ARTESANES DE PERNIL
FRUITA

B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA



Scolarest em va proposar canviar la forma d'alimentar als nens i nenes i apropar-los al mar, fer conegut allò desconegut i els seus beneficis. No vaig poder fer una altra cosa que comprometre'm amb el repte i posar-me a treballar, treballar per ells i treballar amb el mar.

12

13

14

15

16

FESTIU

MACARRONS NAPOLITANA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
AMB PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA
IOGURT

B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

CREMA DE CARBASSA
POLLASTRE DE L'HORTA AMB PURÉ DE
PATATA
FRUITA

B: IOGURT, FRUITA I GALETES

MONGETES BLANQUES I PATATA
BULLIDA AMB OLI D'OLIVA
TRUITA DE PATATES
IOGURT

B: PA AMB PERNIL I AIGUA

ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I
OLIVES NEGRES
MEDALLÓ DE BACALLÀ A L'ANDALUSIA
FRUITA

B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

19

20

21

22

23

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
BOTIFARRA
FRUITA

B: IOGURT, FRUITA I GALETES

CREMA DE CARBASSÓ
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
IOGURT

B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

FIDEUÀ DE PEIX
POLLASTRE AL FORN AMB SOIA I MEL
FRUITA

B: IOGURT, FRUITA I GALETES

PAELLA AMB VERDURES
CROQUETES
IOGURT

B: PA AMB PERNIL I AIGUA

MONGETES TENDRES AMB PATATES
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU
SUC
FRUITA

B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

26

27

28

29

30

LLENTIES AMB ARRÒS
REMANAT MURCIÀ AMB OU
CARBASSO I CEBA
FRUITA

B: IOGURT, FRUITA I GALETES

MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB
PEBRE VERMELL
POLLASTRE KENTUCKY
IOGURT

B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

SOPA D'AU AMB PASTA
CIGRONS A LA BOLONYESA
FRUITA

B: IOGURT, FRUITA I GALETES

MACARRONS AMB FORMATGE I
ORENGA
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
IOGURT

B: PA AMB PERNIL I AIGUA

DIA DE LA CASTANYADA
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA
PLANXA
FRUITA

B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

SCOLAREST
amb les famílies



QUI ÉS L'ÀNGEL LEÓN?

El Xef del restaurant Aponiente amb 3 estrelles Michelin, és un dels cuiners de major prestigi internacional. La seva passió i afecte pel mar l'han portat a crear innovadors projectes basats en la proteïna marina.



FISH REVOLUTION



Amb l'objectiu de millorar l'alimentació dels nostres petits, L'Àngel León s'ha unit a Scolarest en un innovador projecte de I+D Gastronòmic per fomentar el consum de proteïna marina.

El xef ha buscat eines per fer nous productes exclusius que millorin l'alimentació dels nostres nens i nenes



VOLS SABER EN QUÈ MILLOREM?

En elaboracions culinàries que aporten Omega 3, proteïnes, vitamines i minerals en elevats percentatges i evitant el màxim possible l'ús de conservants i colorants

No substituïm la ració de peix, la complementem!



COMPLETA AMB UN ADEQUAT

menú de Sopar



BUSQUEM UNA REVOLUCIÓ CONCEPTUAL

Scolarest i l'Àngel León volem apropar el peix d'una forma divertida i coneguda, que no produeixi rebuig i afavoreixi la seva inclusió. La finalitat bàsica d'aquest projecte és que els nostres nens mengin més proteïna marina de manera normalitzada, sense modificar els seus hàbits ni les seves rutines alimentàries, aquesta és la gran clau.



SI hem dinat:

- Cereals, fècules o llegums
- Verdures
- Carn
- Peix
- Ou
- Fruita
- Lactis

Podem Sopar:

- Hortalisses crues o llegums cuites
- Cereals o fècules
- Peix o ou
- Carn magra o ou
- Peix o carn magra
- Lactis o fruita
- Fruita

Notes:

