

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
MEDALLÓ DE LLUÇ A LA PLANXA AMB
SOFREGIT D'ALL I PEBRE VERMELL
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

B: PA AMB PERNIL I AIGUA

3

CREMA DE PÈSOLS AMB CROSTONS
LASANYA DE CARN AMB FORMATGE
PARMESÀ GRATINAT
IOGURT

B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

4

MACARRONS GRATINATS
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
AMANIDA D' ENCIAM, CEBÀ I
TOMÀQUET
FRUITA

B: FRUITA I GALETES

5

SOPA D'AU AMB PASTA
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA
PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

B: PA AMB PERNIL YORK

6

MINISTRA DE VERDURES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I CEBÀ
FRUITA

B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

9

MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB
PEBRE VERMELL
BACALLÀ ORLY
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

B: PA AMB PERNIL I AIGUA

10

PAELLA VALENCIANA (AMB VERDURES,
CARN MAGRA I POLLASTRE)

HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA
PLANXA
TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA

B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

11

CIGRONS ESTOFATS
FILET DE PORC A LA PLANXA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

B: FRUITA I GALETES

12

ESPIRALS TRICOLOR AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA

FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM
IOGURT

B: PA AMB PERNIL YORK

13

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS
DE PA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA

PATATES A DAUS
FRUITA

B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

16

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA
AMANIDA (AMANIDA D' ENCIAM I
TOMÀQUET)
FRUITA

B: PA AMB PERNIL I AIGUA

17

CREMA DE PASTANAGA
MANDONGUILLES AMB SALSÀ I
PATATES A DAUS
FRUITA

B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

18

SOPA DE "COCIDO"
CARN D' OLLA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

B: FRUITA I GALETES

19

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
ABADEJO ADOBAT
AMANIDA VERDA
FRUITA

B: PA AMB PERNIL YORK

20

DIA UNIVERSAL DE L'INFANT
MACARRONS SALTEJATS

PIT DE POLLASTRE AMB DISFRESSA DE
PIZZA

ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA

GELATINA DE MADUIXA

B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

23

ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I
OLIVES NEGRES
MEDALLÓ DE BACALLÀ A LA PLANXA
AMB SOFREGIT D'ALL
BLAT DE MORO I PASTANAGA
RATLLADA
FRUITA

B: PA AMB PERNIL I AIGUA

24

MONGETES TENDRES AMB PATATES I
PASTANAGA
CROQUETES
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

25

LLAÇOS AMB SALSÀ CARBONARA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN
AMB POMA
FRUITA

B: FRUITA I GALETES

26

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
BOTIFARRA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

B: PA AMB PERNIL YORK

27

SOPA D'AU AMB PASTA
ESCALOPE DE VEDELLA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
IOGURT

B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

30

MACARRONS AMB CREMA
D'ALFÀBREGA
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB
CEBA CAMEL LITZADA
FRUITA

B: PA AMB PERNIL I AIGUA



Scolarest em va
proposar canviar la
forma d'alimentar als
nens i nenes i
apropar-los al mar, fer
conegut allò desconegut
i els seus beneficis. No
vaig poder fer una
altra cosa que
comprometre'm amb el
repte i posar-me a
treballar, treballar per
ells i treballar amb el
mar.

SCOLAREST
amb les famílies

QUI ÉS L'ÀNGEL LEÓN?

El Xef del restaurant Aponiente amb 3 estrelles Michelin, és un dels cuiners de major prestigi internacional. La seva passió i afecte pel mar l'han portat a crear innovadors projectes basats en la proteïna marina.



FISH REVOLUTION



Amb l'objectiu de millorar l'alimentació dels nostres petits, L'Àngel León s'ha unit a Scolarest en un innovador projecte de I+D Gastronòmic per fomentar el consum de proteïna marina.

El xef ha buscat eines per fer nous productes exclusius que millorin l'alimentació dels nostres nens i nenes



VOLS SABER EN QUÈ MILLOREM?

En elaboracions culinàries que aporten Omega 3, proteïnes, vitamines i minerals en elevats percentatges i evitant el màxim possible l'ús de conservants i colorants

No substituïm la ració de peix, la complementem!



COMPLETA AMB UN ADEQUAT

menú de Sopar



BUSQUEM UNA REVOLUCIÓ CONCEPTUAL

Scolarest i l'Àngel León volem apropar el peix d'una forma divertida i coneguda, que no produeixi rebuig i afavoreixi la seva inclusió. La finalitat bàsica d'aquest projecte és que els nostres nens mengin més proteïna marina de manera normalitzada, sense modificar els seus hàbits ni les seves rutines alimentàries, aquesta és la gran clau.



SI hem dinat:

- Cereals, fècules o llegums
- Verdures
- Carn
- Peix
- Ou
- Fruita
- Lactis

Podem Sopar:

- Hortalisses crues o llegums cuites
- Cereals o fècules
- Peix o ou
- Carn magra o ou
- Peix o carn magra
- Lactis o fruita
- Fruita

Notes:

