

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE (CONTRACUIXA) AMB LLIMONA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA
B: FRUITA I GALETES

2

JORNADA FISH REVOLUTION
ESPAGUETIS AMB SALS DE TOMÀQUET,
XORIÇO DE LA MAR I FORMATGE RATLLAT
CALDERETA DE DAUS DE RAP AMB
CALAMARS
IOGURT
B: PA AMB PERNIL CUIT

3

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
SECRET DE PORC AI FORN
TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

6

FESTA

7

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TEMPURA CRUIXENT D'ABADEJO
AMANIDA VERDA
IOGURT
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

8

AMANIDA CAMPERA (PATATA, TOMÀQUET,
PEBROT ROJO, OLIVA, OU I TONYINA)
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
FRUITA
B: FRUITA I GALETES

9

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I
SALS DE CÚRCUMA
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA
B: PA AMB PERNIL CUIT

10

CREMA DE CARBASSÓ I COLIFLOR AMB
CROSTONS
ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

13

AMANIDA ALEMANYA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
AMB ROMANÍ
AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA
B: PA AMB PERNIL I AIGUA

14

GALETS AMB TOMÀQUET
FILET D'AGULLA DE PORC AI FORN AMB
BRESA DE CEBA I PEBROT
FRUITA
B: PA AMB FORMATGE

15

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA
B: FRUITA I GALETES

16

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
PASTANAGA, PATATA)
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
IOGURT
B: PA AMB PERNIL CUIT

17

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA
B: PA DE PESSIC AMB XOCOLATA I AIGUA

20

AMANIDA OLIVIER (PATATA,
PASTANAGA, PÈSOL, MONGETA TENDRA,
TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA)
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA
PLANXA
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

21

CREMA DE PÈSOLS
POLLASTRE A LA MEL
PATATES XIPS
FRUITA
B: PA AMB FORMATGE I AIGUA

22

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
PIZZA
NUGGETS DE POLLASTRE
AMANIDA VERDA
GELAT
B: FRUITA I GALETES

AQUÍ ES
CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

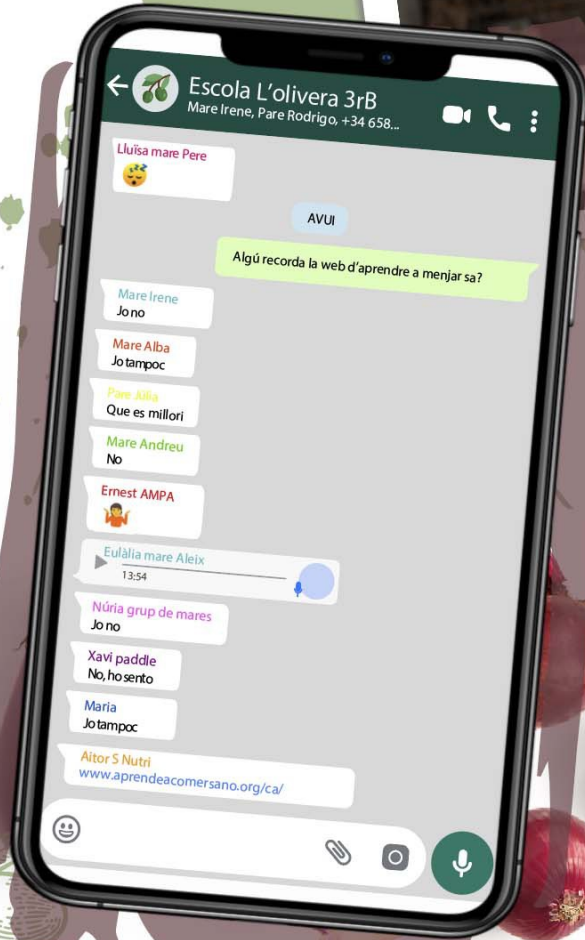
SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

AITOR SANCHEZ

Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN
PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS
HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREAIS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREAIS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.